

## Vortrag: Was mache ich , wenn´s zwickt und zwackt

Der OGV Köllerbach lädt erneut zu einem Vortrag, gerade aktuell in dieser Jahreszeit, zu Beschwerden im Alltag und deren möglichen Linderung durch Heilmittel aus dem Garten ein.

Der ursprüngliche Termin musste aus zwingenden familiären Problemen der Referentin abgesagt werden.

**Die neue Veranstaltung findet am Montag, den 27.03.2023 um 19.00 Uhr im Vereinsheim des OGV Köllerbach statt.**

Frau Annette Georg wird zu folgendem Inhalt referieren:

Oft treten Beschwerden im Alltag unvermutet auf, hervorgerufen durch Fehlhaltungen, Bewegungsmangel, Überlastungen, Entzündungen oder Gewebsveränderungen.

Arztbesuche werden gerne auf die lange Bank geschoben, ins besondere wenn man der Meinung ist, das Problem würde schon wieder von selbst verschwinden. „Von selbst geschieht aber nur in den seltensten Fällen etwas. Die Anwendung von Heilmittel, speziell aus dem heimischen Garten, kann aber schon eine große Hilfe sein und oft einen Arztbesuch ersparen.



Nehmen Sie Tipps und Tricks mit nach Hause, um bei Schmerzen, parallel zur ärztlichen Diagnostik rasch für Linderung zu sorgen.

Herzliche Einladung an alle die Linderung brauchen